



PSYCHOLOGUE

PARCOURS PROFESSIONNEL

PSYCHOLOGUE DU SPORT depuis 2005 – Activité libérale et salariée

- **Sections sportives, CLE, Pôles Espoirs, Pôles France, Centres de Formation**
- **Services de Médecine du Sport, CHU Pontchaillou à Rennes (35) et Hôpital de Laval (53)**
 - Sélection d'entrée en Pôles (entretiens individuels, échanges avec les entraîneurs et le médical)
 - Orientation scolaire/universitaire, préparation à l'après carrière sportive, projet professionnel
 - Accompagnement psychologique des sportifs
 - Préparation mentale
 - Surveillance Médicale Réglementaire
- **Suivis de sportifs : JO Rio 2016 (Tennis de table handisport), Mini Transat 2015 (Voile), golf, tennis (circuits pro)**
- **Élaboration et animation de cours magistraux :**
 - La prescription d'Activité Physique – 2^e année de Médecine – Activité Physique et Santé
 - Psychologie de l'athlète féminine – Capacité de Médecine et biologie du sport

PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL depuis 2006 – Activité libérale

- **Co-fondatrice de l'Institut de Recherche pour le Développement Personnel et Professionnel – IRDPP - (2016)**
- **CHSCT de la DRJSCS, Rennes (35), Psychologue référente depuis 2015**
Accompagnement des salariés de la DRJSCS en situation de mal être au travail, travail autour des risques psychosociaux
- **Association Rebond 35 et APESA, Rennes (35), Psychologue depuis 2015**
Accompagnement des cadres, artisans, professions libérales et commerçants en situation de mal-être au travail et échec professionnel – Risques suicidaires
- **Animation de conférence : « Sport, Pleine conscience et Entreprise » (2015)**
- **Jury aux entretiens d'entrée à l'INSA Rennes 1ères, 2^{èmes} et 3^{èmes} années depuis 2013**

Cabinets privés :

- Cabinet BLV Consulting Group, Rennes (35), psychologue consultante depuis 2013
- Cabinet Appui et A Venir, Lezennes (59) – Bilans Sport, psychologue consultante 2008- 2017
- Cabinet Faire le Point, Laval (53), psychologue consultante, 2006-2008

ACTIONS DE FORMATION

- Annonce et gestion d'un évènement grave – en coanimation
- Prévention et repérage de la crise suicidaire- en coanimation
- Oser la performance durable : les apports des neurosciences au management et au leadership positif – en coanimation

FORMATION

En cours	Hypnose et thérapie brève créative – Centre Émergences – Rennes (35)
2016-2017	Qualité de vie au travail et prévention RPS – Cycle Master Symbiofi à Lille (59) Prévention des RPS et qualité de vie au travail Coaching en entreprise, les fondamentaux et les outils opérationnels Psychologie de la crise et stress en situation dégradée Psychologie de la performance
2004-2005	DESS de Biologie et Psychologie appliquées à l'entraînement et à la performance sportive Université Reims Champagne Ardennes – Titre de psychologue
2003-2004	Maîtrise de Psychologie Sociale du Travail et des Organisations Université Montpellier III
1998-2002	Niveau Maîtrise - Psychologie clinique et Psychopathologie Universités Haute Bretagne Rennes 2 et Montpellier III
2000-2001	D.U 1 en Psycho-criminologie et victimologie Université Haute Bretagne Rennes 2

Mémoires

- Gestion de l'anxiété et amélioration de la confiance en soi
- Leadership et leader au sein d'une organisation sportive